

IRONMAN EREDMÉNYEK		HELYSZÍN:		Vasas Pasarét		1. Elégtelen		3. Még lehet fejlődni						
DÁTUM:	2019.09.07		2. Többet kell edzeni		4. Jó									
szorzók:		x 1,0	x 1,0	x 1,0	x 1,4	x 0,6	x 0,6	x 1,0	x 1,4					
Rajtszám	Név	NEM	Élet kor	Test tömeg (kg)	Aerob (perc:mp)	Koordináció (mp)	Max. erő (kg)	Szubmaximális erő (kg)	Felsőtest erő (kg)	Felsőtest erő (ism)	Törzsizom erő (ism)	Anaerob (90 mp átugrás)	Összpontszám (eredeti pont)	
2	Dorutlán Katalin	N	18	73,7	17:17	21,75	110	85	20	50	2	20	59	273,2
	Pont				-50	0	89		168	10,8	5,4	50	0	
3	Majtényi Hanna	N	18	69,2	13:51	19,42	80	80	1	40	1	9	74	55,6
	Pont				-7	0	22		0	0	0	0	40,6	
6	Körtvélyessy Kata	N	17	63,8	14:29	22,11	70	50	30	47,5	4	15	55	3
	Pont				-18	0	0		0	5,4	15,6	0	0	
7	Tóth Zita	N	17	64,1	14:35	20,48	90	75	11	47,5	7	15	65	120,8
	Pont				-20	0	44		60,2	5,4	31,2	0	0	